



**aarr Andreas Ruch Astrid Rauber time therapie**

www.aarr.ch

andreas.ruch@aarr.ch

astrid.rauber@aarr.ch

---

workshop **samstag/sonntag 14./15. november 2020**

**time therapie bewusstsein**  
**spirit power**

**Andreas Ruch + Astrid Rauber**  
**Fr. 200.-**

samstag 12-15/16-18uhr + sonntag 10-13/14-16uhr  
praxis aarr culmannstrasse 43 8006 zürich (sous-sol/ingang nelkenstrasse)

---

wir sind mehr als ein chemisch-biologischer zellorganismus, mehr als körper/mind, mehr als das begrenzte materialistische ich. das paradies existiert.

als energetische wesen sind wir vernetzt und eingebunden in ein grösseres ganzes – egal wie es kategorisiert oder benannt wird: seele, tao, himmel, jenseits, transzendenz, ewiges licht, andere dimension... wir atmen essenzielle energie, die atmosphäre der qualitäten, sind begabt mit unpersönlicher, universaler liebe und mitfühlender intelligenz.

wenn das ich in den hintergrund tritt, werden wir anteilnehmend, sensibel, berührbar, intuitiv. selbstlosigkeit oder stille des inneren systems ermöglichen inspiration. im kontakt zu feineren schwingungen kreieren wir ein aufnahmefähiges feld für eine zusätzliche dynamik: spirit power – zeitlose energie und weisheit kann durch uns hindurch wirken.

diese "höhere" dimension – jenseits von mind, raum und zeit – beseelt, befreit das bewusstsein, transformiert und macht das leben dauerhaft sinnvoll.

dieser kurs zeigt praktikable haltungen, techniken, perspektiven zu diesem erweiterten bewusstsein und gibt gelegenheit zum entdecken, üben und entfalten dieser kraft.

das gemeinsame, sorgfältige beobachten und beleuchten dieser prozesse schafft heilung und vertieftes verständnis. wie in allen time therapie kursen, integrieren wir hierfür beispiele, themen und anliegen der teilnehmerInnen.

es sind **keine vorkenntnisse nötig**. die grundlegenden prozesse sind selbst-verständlich. daher stehen time therapie kurse allen offen: neu interessierten wie auch time therapie kennerInnen – "laien" wie expertInnen.

**schriftliche anmeldung** per mail an [aarr@aarr.ch](mailto:aarr@aarr.ch)

oder mit dem anmeldetalon per post an Astrid Rauber Andreas Ruch, praxis aarr, culmannstrasse 43, 8006 zürich

nach erfolgter anmeldung senden wir eine bestätigung mit den einzahlungsinformationen

anmeldungen sind verbindlich. bei kurzfristigen abmeldungen verrechnen wir eine bearbeitungsgebühr von Fr.30.-

---

anmeldung zum workshop **time therapie bewusstsein: spirit power**

sa/so **14./15.november 2020** Andreas Ruch Astrid Rauber praxis aarr culmannstr.43 8006 zürich Fr.200.-

mit talon oder per e mail [aarr@aarr.ch](mailto:aarr@aarr.ch)

|          |               |
|----------|---------------|
| name:    | vorname:      |
| adresse: | plz ort:      |
| telefon: | e mail:       |
| datum:   | unterschrift: |