



aarr Andreas Ruch Astrid Rauber time therapie

www.aarr.ch

andreas.ruch@aarr.ch

astrid.rauber@aarr.ch

workshop **samstag/sonntag 18./19.september 2021**

**time therapie bewusstsein
kommunikation aus stille**

**Andreas Ruch + Astrid Rauber
Fr. 200.-**

samstag 12-15/16-18uhr + sonntag 10-13/14-16uhr
praxis aarr culmannstrasse 43 8006 zürich (sous-sol/ingang nelkenstrasse)

aus gewohnheit reagieren und handeln wir oft in nicht-bewusst-gesteuerten, automatisierten emotionalen mustern. wir sind gefangene in unserem ich-komplex, in unserer geschichte. sämtliche psychologischen und sozialen schwierigkeiten entstehen im ego / "mind": konflikthafte denken, fühlen, vergleichen oder wünschen fesseln das ich in ängsten, schwächen, be/gier/den, ohnmacht, aggression, frustration, etc. jede spannung absorbiert hierbei unsere energie und beeinträchtigt lebensfreude sowie liebesfähigkeit.

time therapie zeigt, wie wir durch innehaltende aufmerksamkeit diesen konditionierungen nicht ausgeliefert sind, wie wir durch beobachten ruhe und klarheit gewinnen und uns vom dichten ich lösen können. wählen, handeln und kommunizieren wir aus stille, verändern sich alle abläufe.

die beziehung zur intelligenz des herzens und der atmosphäre des energiefelds entspannt und schafft bewusstsein: wir werden um- und weitsichtig, sorgfältig und empfänglich für die essenz der qualitäten. diese ganzheitliche perspektive führt zu liebevollem, kreativem wirken.

in offenen energiefeldern schaffen wir nicht dualität, sondern sensibilität, verständnis, respekt, mitgefühl, frieden, frische, vitalität...

ein differenziertes wahrnehmen dieser zusammenhänge entfaltet tieferes bewusstsein und gemeinsames beobachten verstärkt die entstehenden heilungsprozesse. wie in allen time therapie kursen, integrieren wir hierbei beispiele, themen und anliegen der teilnehmerInnen.

es sind **keine vorkenntnisse nötig**. die grundlegenden prozesse sind selbst-verständlich.

daher stehen time therapie kurse allen offen: neu interessierten wie auch time therapie kennerInnen – "laien" wie expertInnen.

schriftliche anmeldung per mail an aarr@aarr.ch

oder mit dem anmeldetalon per post an Astrid Rauber Andreas Ruch, praxis aarr, culmannstrasse 43, 8006 zürich

nach erfolgter anmeldung senden wir eine bestätigung mit den einzahlungsinformationen

anmeldungen sind verbindlich. bei kurzfristigen abmeldungen verrechnen wir eine bearbeitungsgebühr von Fr.30.-

anmeldung zum workshop time therapie bewusstsein: **kommunikation aus stille**

sa/so **18./19.september 2021** Andreas Ruch Astrid Rauber praxis aarr culmannstr.43 8006 zürich Fr.200.-

mit talon oder per e mail aarr@aarr.ch

name:	vorname:
adresse:	plz ort:
telefon:	e mail:
datum:	unterschrift: