



aarr Andreas Ruch Astrid Rauber time therapie

www.aarr.ch

andreas.ruch@aarr.ch

astrid.rauber@aarr.ch

workshop **samstag/sonntag 3./4.juni 2023**

time therapie bewusstsein **geföhle prozessieren**

Andreas Ruch + Astrid Rauber
Fr. 200.-

samstag 12-15/16-18uhr + sonntag 10-13/14-16uhr
praxis aarr culmannstrasse 43 8006 zürich (sous-sol/eingang nelkenstrasse)

emotionen und geföhle bewegen sich zyklisch: sie kommen und gehen immer wieder in bestimmten abläufen. nicht selten absorbieren sie unseren mind, belasten und benebeln das denken, nehmen das ich gefangen oder verfestigen sich zu konflikthaften ego-komplexen.

klares denken und sensibles, erweitertes bewusstsein entstehen, wenn wir lernen, emotionen und geföhle zu beobachten und gemäss der geföhlskette der time therapie auf ganz natürliche art zu entspannung, ruhe, stille zu prozessieren. diese stille und klarheit lassen das begrenzte ich in den hintergrund treten, lassen uns gewahr werden, dass wir mehr als körper/mind sind. energetisch sind wir vernetzte wesen und aufgehoben in einem grösseren ganzen. wir können die geföhle ausrichten und in beziehung bringen zu dieser umfassenden dynamik – egal wie sie kategorisiert oder benannt wird: seele, tao, himmel, jenseits, transzendenz, paradies, ewiges licht, andere dimension... derart kreieren wir ein aufnahmefähiges feld für die atmosphäre der qualitäten und sind in kontakt mit einer unerschöpflichen quelle unpersönlicher, universaler liebe und mitfühlender intelligenz. es ist diese lebensenergie – jenseits von mind, raum und zeit – die beseelt, das bewusstsein befreit, transformiert und das leben dauerhaft sinnvoll macht.

dieser kurs zeigt praktikable time therapie wege, wie wir geföhle zu stille und erweitertem bewusstsein prozessieren können und gibt gelegenheit zum üben und entfalten dieser dynamik. gemeinsames, sorgfältiges beleuchten dieser prozesse schafft heilung und verständnis. in allen time therapie kursen integrieren wir hierfür beispiele, themen und anliegen der teilnehmerInnen.

es sind **keine vorkenntnisse nötig**. die grundlegenden prozesse sind selbst-verständlich. daher stehen time therapie kurse allen offen: neu interessierten wie auch time therapie kennerInnen – "laien" wie expertInnen.

schriftliche anmeldung per mail an aarr@aarr.ch
oder mit dem anmeldetalon per post an Astrid Rauber Andreas Ruch, praxis aarr, culmannstrasse 43, 8006 zürich
nach erfolgter anmeldung senden wir eine bestätigung mit den einzahlungsinformationen
anmeldungen sind verbindlich. bei kurzfristigen abmeldungen verrechnen wir eine bearbeitungsgebühr von Fr.30.-

anmeldung zum workshop time therapie bewusstsein: **geföhle prozessieren**
sa/so **3./4.juni 2023** Andreas Ruch Astrid Rauber praxis aarr culmannstr.43 8006 zürich Fr.200.-
mit talon oder per e mail aarr@aarr.ch

name:	vorname:
adresse:	plz ort:
telefon:	e mail:
datum:	unterschrift: