



**aarr Andreas Ruch Astrid Rauber time therapie**

www.aarr.ch

andreas.ruch@aarr.ch

astrid.rauber@aarr.ch

workshop **samstag/sonntag 18./19.november 2023**

## time therapie bewusstsein **spirituelle intelligenz**

**Andreas Ruch + Astrid Rauber**  
fr. 200.-

samstag 12-15/16-18uhr + sonntag 10-13/14-16uhr  
praxis aarr culmannstrasse 43 8006 zürich (sous-sol/ingang nelkenstrasse)

der menschliche intellekt hat die kraft, grossartige kultur, wissenschaft, technik zu schaffen. aber er ist auch ich-verhaftet und beschränkt. unsere psychologischen/sozialen schwierigkeiten und konflikte entstehen im ego-komplex. kurzlebige emotionen und limitierte achtsamkeit nehmen uns gefangen in form und zeit – und die enge unserer wünsche kreierte jegliche ängste, gier, stress, rücksichtslosigkeit, aggression, dummheit, zwänge, sucht, zerstörung, elend. andererseits sind wir mehr als körper/mind, mehr als ein begrenztes materialistisches ich. als energetische wesen sind wir vernetzt und eingebunden in ein grösseres ganzes – wir atmen essenzielle lebensenergie, sind begabt mit unpersönlicher, universaler tiefe, liebe und mitgefühl. wir werden sensibel, berührbar, teilnehmend, einsichtig, wenn das ich in den hintergrund tritt. diese stille kreierte eine beziehung zu feineren schwingungen. so werden wir empfänglich für die atmosphäre der qualitäten, welche folglich ganz natürlich durch uns hindurch wirken kann. diese spirituelle intelligenz – jenseits von mind, raum und zeit – beseelt, befreit das bewusstsein, transformiert und macht das leben dauerhaft sinnvoll.

dieser kurs erkundet praktikable haltungen und zugänge zu diesem erweiterten bewusstsein und gibt gelegenheit zum üben, begreifen und entfalten dieser dynamik.

das gemeinsame, sorgfältige beobachten und beleuchten dieser prozesse schafft heilung und vertieftes verständnis. wie in allen time therapie kursen, integrieren wir hierfür beispiele, themen und anliegen der teilnehmerInnen.

es sind **keine vorkenntnisse nötig**. die grundlegenden prozesse sind selbst-verständlich. daher stehen time therapie kurse allen offen: neu interessierten wie auch time therapie kennerInnen – "laien" wie expertInnen.

**schriftliche anmeldung** per mail an aarr@aarr.ch

oder mit dem anmeldetalon per post an Astrid Rauber Andreas Ruch, praxis aarr, culmannstrasse 43, 8006 zürich

nach erfolgter anmeldung senden wir eine bestätigung mit den einzahlungsinformationen

anmeldungen sind verbindlich. bei kurzfristigen abmeldungen verrechnen wir eine bearbeitungsgebühr von Fr.30.-

anmeldung zum workshop

time therapie bewusstsein:

**spirituelle intelligenz**

sa/so **18./19.november 2023** Andreas Ruch Astrid Rauber praxis aarr culmannstr.43 8006 zürich Fr.200.-

mit talon oder per e mail aarr@aarr.ch

|          |               |
|----------|---------------|
| name:    | vorname:      |
| adresse: | plz ort:      |
| telefon: | e mail:       |
| datum:   | unterschrift: |