



**aarr Andreas Ruch Astrid Rauber time therapie**

www.aarr.ch

andreas.ruch@aarr.ch

astrid.rauber@aarr.ch

workshop **samstag/sonntag 1./2. juni 2024**

time therapie bewusstsein

## **das energiefeld aktiv nutzen**

**Andreas Ruch + Astrid Rauber**  
**fr. 200.-**

samstag 12-15/16-18uhr + sonntag 10-13/14-16uhr  
praxis aarr culmannstrasse 43 8006 zürich (sous-sol/ingang nelkenstrasse)

wie unsere kleidung tragen wir das energiefeld, die aura, unsere atmosphäre immer mit uns herum. bei allem im leben brauchen wir dieses schwingungsfeld: mit ihm nehmen wir wahr, treten zu allem in beziehung und kommunizieren damit innen und aussen.

es ist diese schwingung, das energiefeld, welches wirkt – nicht unsere vorstellungen.

ist das energiefeld frei fliessend, wird das empfinden / denken / verhalten angenehm, das tun einfach und wir fühlen uns wohl. natürlicherweise ergeben sich interesse, anziehung, vitalität, dynamik, beziehung, verständnis, tiefe, wirkung, erfüllung, licht.

statt dem energiefeld im alltag gewohnheitsmässig – wir nennen es dann “zufällig“ – ausgeliefert zu sein, kann ich es mit aufmerksamkeit aktivieren, bewusst steuern sowie sinnvoll nutzen lernen. es entsteht wahlfreiheit und wir können automatisierte abläufe umwandeln und verändern.

auf jeden fall ist es heiterer, wenn wir das energiefeld praktisch für uns nützen und so die kraft der qualitäten freisetzen, als dass die aura uns konditionierterweise instrumentalisiert und einengt.

durch das gemeinsame, aufmerksame beobachten und beleuchten realer, energetischer vorgänge werden transformierende bewusstseins- und heilungsprozesse in gang gesetzt. wie in allen time therapie kursen, integrieren wir hierfür beispiele, themen und anliegen der teilnehmerInnen.

es sind **keine vorkenntnisse nötig**. die grundlegenden prozesse sind selbst-verständlich.

daher stehen time therapie kurse allen offen: neu interessierten wie auch time therapie kennerInnen – „laien“ wie expertInnen.

**schriftliche anmeldung** per mail an [aarr@aarr.ch](mailto:aarr@aarr.ch)

oder mit dem anmeldetalon per post an Astrid Rauber Andreas Ruch, praxis aarr, culmannstrasse 43, 8006 zürich

nach erfolgter anmeldung senden wir eine bestätigung mit den einzahlungsinformationen

anmeldungen sind verbindlich. bei kurzfristigen abmeldungen verrechnen wir eine bearbeitungsgebühr von Fr.30.-

---

anmeldung zum workshop **time therapie bewusstsein **das energiefeld aktiv nutzen****

**sa/so 1./2. juni 2024** Andreas Ruch Astrid Rauber praxis aarr culmannstr.43 8006 zürich Fr.200.-

mit talon oder per e mail [aarr@aarr.ch](mailto:aarr@aarr.ch)

name:	vorname:
adresse:	plz ort:
telefon:	e mail:
datum:	unterschrift: